

Fra Nasjonalt Åndelig Råd til alle bahá'íer i Norge
Ayyám-i-Há 176/2020

Forutsetningene for vår åndelige vekst

Kjære venner!

Et bemerkelsesverdig brev ble skrevet på vegne av Det Universelle Rettferdighetens Hus til Nasjonalt Åndelig Råd i Norge 1. september 1983. Brevet blir stadig referert til av bahá'íer over hele verden. Det handler om det aller viktigste i våre liv, nemlig utviklingen av vårt egentlige, innerste jeg, vår åndelige muskulatur. Brevet nevner spesielt seks punkter som vi daglig kan bruke som rettesnor i våre liv. I brevet står det:

«Bahá'u'lláh har helt klart uttalt i sine Skrifter hva som er de essensielle forutsetningene for vår åndelige vekst, og disse understrekes igjen og igjen av 'Abdu'l-Bahá i hans taler og tavler. Man kan kort oppsummere disse således:

1. Daglig fremsigelse av en av de obligatoriske bønnene med et rent og hengivent hjerte.
2. Daglig lesning av de hellige skrifter, minst hver morgen og kveld, med ærbødighet, oppmerksomhet og ettertanke.
3. Bønnlig meditasjon over læresetningene, slik at vi kan forstå dem dypere, oppfylle dem med større trofasthet, og formidle dem med større nøyaktighet til andre.
4. Daglig bestrebe seg på å bringe vår atferd mer i samsvar med de høye idealer som fremsettes i læren.
5. Undervise Guds Sak.
6. Uselvisk tjeneste i arbeidet for Saken og i utførelsen av våre yrker.»

Feiringen av De innskutte dager, Ayyám-i-Há (fra solnedgang 25. – solnedgang 29. februar), og ikke minst de nitten kommende fastedager fra 1. mars – hvor hver time er «inngitt en egen kraft» ifølge en fastebønn – inviterer til refleksjon og samtaler om ens åndelige liv. Og vi kan eksempelvis spørre oss; hva betyr det å fremsi den obligatoriske bønne med «et rent og hengivent hjerte», hva krever det av tid, omgivelser og omtanke for å få det til, hvordan kan jeg lese et sitat med større «ærbødighet, oppmerksomhet og ettertanke» enn jeg gjorde i går, hvordan kan jeg i dag be om og bli flinkere til å benytte en undervisningsmulighet og eksempelvis bare dele Bahá'u'lláhs visjon om én verden, kanskje med et sitat jeg har skrevet på et kort og lærer meg å kunne utenat?

Brevet fra 1983 minner om hvor viktig det er at vi etter beste evne utvikler og deler de åndelige sidene ved livet som motsvar til materialismen rundt oss;

«Europa har lidd forferdelig i de hundreårene som har gått på grunn av religiøse forskjeller og fanatisme, slik at dette har ført til en intens motvilje mot religion overhode.

Mange europeere er blitt skeptiske og hånlige til religiøse handlinger, og er blitt mektig forsterket gjennom veksten i materialismen, som har frembragt en kombinasjon av fysisk velvære og åndelig goldhet som er i ferd med å føre til katastrofale resultat for befolkningen både sosialt og psykologisk. Effekten av denne stemningen når det gjelder bahá'iene selv er mer indirekte, men ikke desto mindre skadelig: dersom ikke dette bevisst blir bekjempet, kan det lede de troende til å forsømme de åndelige øvingene, som er selve grunnlaget for deres åndelige styrke og næringen til deres sjeler.»

Inspirerende og optimistisk sier brevet til slutt at:

«Det Universelle Rettferdighetens Hus har tillit til at dersom de troende i Europa bevisst streber etter å øke sin åndelighet gjennom de seks måtene som er nevnt ovenfor, og også i sitt innerste jeg blir bevisst at gjennom alle sine tjenester er de bare redskaper for Guds bekræftende makt, så vil de som følge av dette tiltrekke sine medborgeres hjerter og gjennomtrengte smitten fra materialismen som tilslører synet til så mange av deres landsmenn. Anstrengelser, handlinger, enhet og konstant tiltro til kraften fra Bahá'u'lláh vil utvilsomt overvinne alle hindringer.»

Med disse ordene ønsker vi hver og en god Ayyám-i-Há og en velsignet faste!

Hjertelig hilsen,
Nasjonalt Åndelig Råd for Bahá'ier i Norge